**Výsledky behov 2018**1. Muránska dlhá lúka 2.miesto   
2.Nemce 2.m.   
3.Sliač 1.m.   
4.Divín 1.m.   
5.Michalová 1.m.   
6.Zelené pleso 6.m.   
7.Kordíky 2.m.   
8.Ozdín 1.m.   
9.Poltár 1.m.   
10.Dobšiná 4.m.   
11.Breznička 1.m.   
12.Kováčová 1.m.   
13. Michalová 3.m.

**Silvestrovský beh Michalová**  (31. 12. 2018 ) XXII. ročník , dĺžka trate 8,5 km 3. miesto



**Jarný beh Michalová** (2. 6. 2018) VI. ročník, dĺžka trate 9km 1. miesto  


**Beh zdravia, porozumenia a nádeje** Divín **(**26. 5. 2018) dĺžka trate 20 km,   
1. miesto



**Celkovo v roku 2017** sa zúčastnil 10 pretekov :  
 4 x 1.miesto   
 4 x 2. miesto   
 1 x 3. miesto   
 1 x 6 miesto

**Breznický beh**  (21. 10. 2017)**,** v obci Breznička (okres Poltár), Areál ZŠ Breznička**,** 15. ročník. Dĺžka trate: 10 000 m, **povrch:** asfalt, lesné a lúčne cesty

v kategórii: muži B od 40 do 49 rokov – 1. miesto.



**Andrejcova vetikal** (14. 10. 2017) I. ročník 2. miesto 5,29km, prevýšenie 760m. Andrejcová vertikál alebo ľudovo "výbeh na Andrejcovú" sú otvorené jednodňové preteky pre širokú behajúcu i do kopca kráčajúcu verejnosť podľa určených kategórii. Trasa pretekov vedie z centra obce Pohorelá po modro značenom turistickom chodníku až na hlavný hrebeň Nízkych Tatier s cieľom na vrchu Andrejcová.



**Nočný beh mesta Hnúšťa** ( 1. 9. 2017) IV. ročník 2. miesto

**Ozdínske jamy a vrchy** (29.08.2016) Dlžka trate: 12,5 km (550 m prevýšenie)  
Povrch: turistický chodník, lesný chodník a asfalt.   
V kategórii mužov – 1. miesto.

** **

**Memoriál vdp. Jána Laktiša** XVII. ročník (24. 9. 2016) 10 km po asfalte cez obce: Sklabiná – Nová Ves – Obeckov – Sklabiná 1. miesto

 

**Dobšinská desiatka** (17. 9. 2016) VII. ročník Trať je vedená v okolí Lányiho Huty v dvoch okruhoch (7 a 3 km). Povrch trate tvorí 4/5 lesná cesta a 1/5 asfaltový povrch. Profil je členitý. Štart a cieľ je pred Horskou chatou Stará Horáreň. 3. miesto

 

**Nočný beh mesta Hnúšťa** ( 2. 9. 2016) III. ročník Na pretekárov čaká trasa dlhá 4,5 kilometra, bežali päť okruhov o vzdialenosti 900 metrov. Štart   
o 19.30 hod. 1. miesto.

 

**Ozdínske jamy a vrchy** (29.08.2016) Dĺžka trate12,5 km s 580 m prevýšením. Stredne náročný okruh so štartom a cieľom pri OÚ Ozdín, vedie na konci dediny cez Zvonové jamy so stúpaním na Vrchhrad (589mnm) – 2,1 km. Potom do sedla Pod Soliskom 3,7 km, až ku krížu na Šutovej jame (741mnm) 6,5 km. Z lúk na Šutovej jame nasleduje zbeh do lesa po asfaltovej ceste 8,3 km, z asfaltovej cesty – necesty rovno dole zvážnicou do lesa 10,7 km, nasleduje beh po lúke medzi kravičkami a býčkami a na koniec cez horný koniec obce do cieľa. V kategórii mužov – 1. miesto.

   
**Jarný lesný beh v Michalovej** IV. ročník (4.6.2016) dĺžka trate 9,5 km – 6,5 km po lesnom teréne a 3 km asfalt. V kategórii mužov 40-49 rokov - 2.miesto.



**Beh na Čertovicu** XVI. ročník (21.5.2016). Štart v obci Vyšná Boca, cieľ pri Chate pod sedlom Čertovica. Bežci absolvovali trať dlhú 7,05 km, prevýšenie 474m po povrchu – asfalt a terén. V kategórii muži od 40 do 49 rokov: Ján Pockľan – Hrachovo s časom 31:33 min - 1.miesto.

** **

**Beh zdravia, porozumenia a nádeje** III. ročník (28.5.2016) v obci Divín

20 km – muži nad 40 rokov 1. miesto

 

**Beh Sliačskym chotárom** XI. ročník (8. 5. 2016) Časť trate vedie po asfaltovej komunikácii (cca 2 km) a ostatná časť po spevnenej lesnej ceste. Dĺžka trate 12,5 km. V kategórii muži do 50 rokov 2. miesto.

 

**Fiľakovský cross 2016** (7. 5. 2016) Beh na 13 km. Prvá štvrtina trate je takmer úplne rovinatá, striedavo po asfaltovej a poľnej ceste. V druhej štvrtine trať postupne vystúpi cca 60 m a beží sa po zvlnenej trase medzi poľami a lúkami. Najvyšší bod trate je 109 m nad úrovňou štartu. Po zbehnutí z vyvýšených častí trate sa prebieha cez obec Belina a po poľnej ceste sa beží smerom na Fiľakovo. Cieľ je opäť vo Fiľakove na štadióne. 1. miesto v kategórii muži 40-49 rokov.

 

**Bystrický vertikál** beh na 10 km s celkom 780 metrovým prevýšením (24. 4. 2016), štart na námestí SNP, trať - asfalt, poľná cesta alebo turistický chodník, v kategórii muži do 50 rokov 1.miesto

**Jarný beh na Dlhej Lúke** I. ročník preteku (23. 4. 2016), trať merala 5,4 km po lesnom teréne, poľnej ceste a asfalte, v kategórii veteráni od 40 rokov získal 1. miesto

**Beh ulicami Jasenia**  VIII. ročník (19.3. 2016) vo svojej kat. B. skončil na 2.mieste (10 km)



**Silvestrovský beh Michalová** XIX. ročník (31. december 2015)

Súťažilo sa v kategóriách: deti, žiaci, juniori, ženy, muži. Ján Pockľan získal

**2. miesto** v kategórii muži do 60 rokov (8,5km).

**Vianočný beh mesta Lučenec** 48. ročník ( 26. december 2015)



Zišlo sa tam 678 bežcov. Pretekárov v cieli čakali medaily, kapustnica, tombola s lákavými cenami či možnosť zadarmo navštíviť rapovské kúpalisko. Súťažilo sa v piatich kategóriách. Ján Pockľan získal

**1. miesto** v kategórii Štefanská 20-ka (20km).

**Breznický kros 2015** XII. ročník (17. október 2015)

****

Obec Breznička, TJ Tatran Breznička v spolupráci s MAC REDOX Lučenec zorganizovali XII. ročník behu Brezničkou. Pretekov sa zúčastnil aj člen ŠK Hrachovo Ján Pockľan. Bežal po trati, ktorá merala 10 km. Obsadil

**1. miesto** v kategórii muži nad 39 rokov s časom 0:37:54.